Школа	МБОУ "СШ г.Новосокольники"	Отд./корп		День	04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша жидкая из овсяных хлопьев	210	32,43	258,00	7,17	9,95	28,89
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	2,41	58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	398	Хлеб пшеничный	30	4,80	59,00	2,55	0,48	11,10
	закуска	41	Салат из моркови	60	6,48	11,95	0,75	0,06	7,17
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								